



**HOSPITAL NISA**  
Pardo de Aravaca

no dejes



que nada lo pare

Hospital Nisa  
Virgen del Consuelo  
Callosa de Ensarrià, 12  
46007 Valencia (España)  
Tel. (34) 96 317 78 00  
Fax. (34) 96 317 78 70  
cvconsuelo@hospitales.nisa.es

Hospital Nisa  
9 de Octubre  
Valle de la Ballestera, 59  
46015 Valencia (España)  
Tel. (34) 96 317 91 00  
Fax. (34) 96 346 00 33  
9octubre@hospitales.nisa.es

Hospital Nisa  
Valencia al Mar  
Rio Tajo, 1  
46011 Valencia (España)  
Tel. (34) 96 335 25 00  
Fax. (34) 96 335 25 01  
mar@hospitales.nisa.es

Hospital Nisa  
Aguas Vivas  
Urb. Aguas Vivas, s/n  
Ctera. Alzira-Tabernes de V.  
CV-50, Km.11  
La Barraca de Aguas Vivas  
46740 Carcaixent ( Valencia,  
España)  
Tel. (34) 96 258 88 00  
Fax. (34) 96 297 50 16  
hav@hospitales.nisa.es

Hospital Nisa  
Rey Don Jaime  
Santa María Rosa Molas, 25  
12004 Castellón (España)  
Tel. (34) 964 72 60 00  
Fax. (34) 964 22 80 00  
reydjaime@hospitales.nisa.es

Hospital Nisa  
Pardo de Aravaca  
La Salle, 12  
28023 Madrid (España)  
Tel. (34) 91 512 90 00  
Fax. (34) 91 307 95 10  
aravaca@hospitales.nisa.es

Hospital Nisa  
Sevilla Aljarafe  
Plácido Fernández Viagas, s/n  
41950 Castilleja de la Cuesta  
(34) 954 46 40 00  
Fax. (34) 954 16 15 03  
sevillaaljarafe@hospitales.nisa.es

A-75-999/26

Si desea ampliar informa-  
ción puede telefonar a los  
números indicados o consultar  
nuestra página web.

tu corazón



late con fuerza

[www.hospitales.nisa.es](http://www.hospitales.nisa.es)



**HOSPITALES NISA**

Servicio de  
**Cardiología**

## Servicio de **CARDIOLOGÍA**

Los servicios de cardiología de Hospitales NISA disponen de profesionales expertos en la práctica clínica y en la realización de exploraciones cardiológicas que con la ayuda de la tecnología más avanzada, realizan todo tipo de técnicas tanto diagnósticas como terapéuticas.

El objetivo de estas unidades consiste en ofrecer a los pacientes con problemas cardiovasculares una asistencia médica que cumpla con los más exigentes estándares de calidad. Además, estas unidades sirven de ayuda tanto a cardiólogos, como a profesionales de otras especialidades que las requieran para realizar exploraciones o tratamientos complementarios.

Los profesionales de estas unidades, trabajan en estrecha colaboración con cirujanos cardíacos, cardiólogos intervencionistas, internistas, médicos de urgencias, médicos nucleares, radiólogos y especialistas en cuidados intensivos.

Los estudios que se realizan en el Servicio de cardiología permiten la detección, diagnóstico, tratamiento y seguimiento de enfermedades cardíacas, entre las que cabe mencionar: estudio de dolor torácico, angina de pecho, infarto de miocardio, síncope, cardiopatías vasculares, soplos, cardiopatías congénitas, insuficiencia cardíaca, hipertensión arterial, masas cardíacas, patología cardioembólica, arritmias (palpitaciones, taquicardias, bradicardias), evaluación preoperatorio de riesgo, etc.

Asimismo podemos estimar el riesgo cardiovascular a partir de datos clínicos-exploratorios, cuantificación del calcio coronario y de la íntima carotídea (edad vascular).

### PRUEBAS Y TÉCNICAS

- Electrocardiograma (ECG-EKG)
- Ergometría
- Ergogasometría (test de función cardio-pulmonar)
- Holter (electrocardiografía de 24 horas) 3 y 12 derivaciones

- MAPA o RACTA (medición ambulatoria de presión arterial)
- Estudio de síncope en cama basculante (test de basculación), adultos e infantil.
- Ecocardiografía Doppler-color y eco tridimensional en tiempo real
- Ecocardiografía transesofágica (E.T.E)
- Técnicas de esfuerzo y/o estrés farmacológico con imagen cardíaca para detección de isquemia miocárdica:
  - **Con resonancia magnética:** estudio de perfusión miocárdica con Gadolinio/Dipiridamol
- Cateterismo cardíaco, coronario grafía diagnóstica y terapéutica: ACTP y Stent
- Estudio electrofisiológico y ablación por radiofrecuencia, adultos e infantil.
- Holter implantable
- Cardioversión eléctrica
- Implantación de marcapasos, resincronizadores y desfibriladores
- Cardiorresonancia: para el estudio de anatomía, función, FEVI, masa ventricular, venas pulmonares, aorta, perfusión miocárdica, viabilidad miocárdica tras infarto, pericardio, masas, displasias, congénitas, etc.
- Cardio-TAC 64 cortes de Baja Tasa: estudio de score cálcico coronario y de las arterias coronarias. Anatomía y función cardíaca. Valoración de injertos coronarios, STENTS, TEP, aneurismas y disección aórtica. Calcificación valvular, pericárdica.
- Cierre de foramen oval en adultos e infantil.
- Cierre de orejuela cardíaca.



### FACTORES DE RIESGO

**Tabaco:** los fumadores, activos y pasivos, tienen un riesgo elevado de presentar enfermedad coronaria y fallecen antes que los no fumadores. Si usted es fumador **DEBE ABANDONAR EL TABACO**.

**Diabetes y resistencia a la insulina:** la diabetes y la resistencia a la insulina aceleran el desarrollo de la enfermedad coronaria. Si usted es diabético, siga las recomendaciones de su médico en cuanto al tratamiento, dieta, ejercicio y cifras de glucosa.

**Exceso de peso y sedentarismo:** se suele acompañar de hipertensión, de aumento de colesterol y de intolerancia a la glucosa, de ahí la importancia de mantener un peso corporal correcto. Es recomendable realizar al menos hora diaria de ejercicio moderado.

**Hipertensión arterial:** El 30% de nuestra población adulta puede ser hipertensa. Se debe controlar el peso, disminuir la sal de la dieta, aumentar el ejercicio físico y en ocasiones se necesita recurrir a fármacos.

**Colesterol en sangre:** su aumento por encima de las cifras recomendadas en la actualidad es un factor de riesgo fundamental en patología cardiovascular.

**Anticonceptivos y terapia hormonal sustitutiva:** deberán siempre estar indicadas por el médico y bajo su control. Su uso indiscriminado puede favorecer el desarrollo de enfermedades vasculares.

**Estrés emocional:** el estrés incrementa la frecuencia cardíaca, la tensión arterial, las necesidades de oxígeno del corazón y la coagulabilidad de la sangre. Se deben evitar hábitos de vida estresantes, no tomar café y alcohol en exceso, aprender a relajarse, hacer ejercicio físico y llevar una alimentación cardiosaludable y sana, entre otros.